

Judo Club du Val d'Adour

Gymnase de la Herray, Vic en Bigorre

Agrément DDJS 65 s 244 du 01/09/1989 - affiliation FFJDA n°650050 – affiliation FFSA n°65/04

Horaires des cours pour la saison sportive 2018-2019 (hors vacances scolaires)

Éveil Judo (4-6 ans)

dès le 12 septembre 2018

Mercredi 15-16h



École de Judo (7-9 ans)

dès le 10 septembre 2018

Lundi 17h30 à 18h45 et/ou

Vendredi 18h à 19h



Judo (10 ans à adultes)

dès le 10 septembre 2018

Lundi de 19h à 20h15 et

Jeudi de 19h à 20h15



Judo Sport-Adapté (FFSA)

dés le 13 septembre 2018

Jeudi de 18h à 19h

Adultes ou ados en situation de handicap, certificat médical spécifique



Chaque cours accepte les **débutants**

Certificat médical obligatoire mentionnant si possible «en compétition» (attestation dans certains cas pour renouvellement), **licence** obligatoire pour tous (FFJDA ou FFSA)

Inscription possible toute l'année : se présenter 1/4h avant un cours en ayant préparé son inscription sur internet <https://www.jcva-vic.net/inscription.html>
formulaire remplis, chèques préparés

Location de kimono, ceinture fournie.

Judo Club du Val d'Adour - 3 bis chemin de la Herray - Vic en Bigorre

jcva.vic@free.fr

www.jcva-vic.net